

## Formation de Gestes et Postures

### Durée

7 heures de face à face pédagogique.

### Cadre

Humanimal.

### Prérequis

Population active (salarié).

Absence de contre-indication au port de charge.

### Stagiaires cibles

Personnels des entreprises privées ou publiques.

### Nombre de stagiaires

4 à 10 stagiaires.

### Encadrement

Un formateur Gestes et Postures.

### Objectif général

Afin de préserver le potentiel humain des entreprises, cette formation a pour objectif de sensibiliser les salariés sur les risques liés à l'activité physique ainsi qu'aux dommages possibles et de les former aux différentes techniques de manutention manuelle.

### Contenu

- Accueil :
  - Présentation de la formation et de son environnement.
- Situer le cadre juridique en entreprise :
  - Le cadre juridique.
  - L'analyse du risque.
  - Définir une situation à risque.
- Pathologie et anatomie :
  - Les pathologies liées à l'activité professionnelle.
  - Connaissance de la « mécanique » humaine.
- Techniques de gestes et postures :
  - Initiation aux techniques gestes et postures.
  - Apprentissage des techniques gestes et postures.
- Evaluation de la formation.

### Evaluation des stagiaires

Elle est effectuée par des exercices d'évaluations des risques, de la situation de travail ainsi que des mises en pratique des différentes techniques de manutention manuelle.

### Qualification délivrée

Une attestation de formation en Gestes et Postures.

### Prix

**120 €** (TVA non applicable art.261-4-4° du CGI) / personne ou forfait **1000 € HT** / groupe de 10 personnes + local de formation.